

ORGANISATORISCHES

„Wir können viel, wenn wir nur nachhaltig
wollen; wir können Großes,
wenn tüchtige Kräfte sich vereinen.“

Adolph Kolping
(1813-1865)

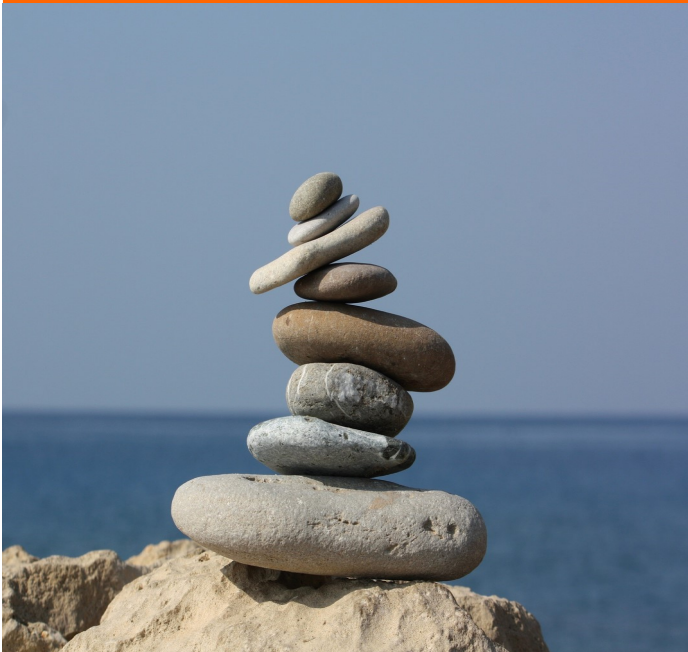


Foto: Pixabay

Tagungsort

City Partner Hotel Lenz
Leipziger Straße 122-124
36037 Fulda
Tel.: 0661/62040
Internet: www.hotel-lenz.de

Anmeldung bitte bis zum **11. Januar 2019** an
sabine.huebsch@kolping.de — Tel. 0221/20701-145.

Eine Wegbeschreibung findet sich auf der Seite
www.hotel-lenz.de/hotel

Die **Teilnahmegebühren** belaufen sich auf
100 Euro pro Person. Die tatsächlich entstandenen
Fahrtkosten werden auf der Grundlage 2. Klasse
DB (günstigster Tarif) erstattet. Bei PKW-Nutzung
werden entsprechend 0,20 Euro/km erstattet.

Bei unentschuldigtem Nichterscheinen werden die
entstandenen Stornokosten in Rechnung gestellt.

Veranstalter:

Kolpingwerk Deutschland
Referat Familie / Senioren
50606 Köln
Tel.: 0221 / 20 70 1-138 oder -145
Fax: 0221 / 20 70 1-149
Email: michael.hermes@kolping.de

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

**Stark im Alter!
Mit Resilienz
das Leben
meistern!**



Foto: Pixabay

**Seminar
für Multiplikatoren
in der Seniorenarbeit**

**26. bis 29.03.2019
Fulda**

EINLADUNG

Auch in diesem Jahr möchte ich ganz herzlich zum Seminar für Führungskräfte in der Seniorenarbeit, der jährlichen Fortbildung auf Bundesebene, einladen. Es findet im März 2019 in Fulda statt.

„Wenn große Kräfte sich vereinen“ - so Adolph Kolping, können wir viele Dinge erreichen. Doch auch im Alter? Was gibt Menschen die Kraft dazu, die Aufgaben zu bewältigen, die das Leben ihnen stellt? Was macht Mut und wie können wir anderen Menschen Mut machen?

Referent Martin Kessens wird uns Wege aufzeigen, wie man mit Resilienz, also mit seelischer Widerstandsfähigkeit und Unverwundlichkeit, den Alltag—auch im Alter—besser meistern kann. Inhaltlich schließt das Seminar an das Thema des Jahres 2018, „Das Älterwerden annehmen“, an. Martin Kessens wird uns auch anhand von praktischen Übungen auf die Spur der „Resilienz“ im Alltag bringen.

Zudem wollen wir uns mit der Frage danach befassen, welche neuen Akzente wir für die Arbeit mit und für Senioren aufnehmen können.

Wie immer wird es in den gemeinsamen Tagen Raum und Zeit zum Austausch über aktuelle Entwicklungen in den Diözesanverbänden geben.

Ich hoffe, dass es interessante und spannende Tage werden und das die Einladung Dein Interesse weckt. Ich freue mich auf ein Wiedersehen in Fulda!

Dr. Michael Hermes

PROGRAMM

Dienstag, 26. März 2019

14.30 Uhr Kaffee

15.00 Uhr

Begrüßung, Kennenlernen, Einführung

15.30 Uhr – 18.30 Uhr

Akzente der Arbeit mit und für Senioren – Impulse und Erfahrungsberichte der Teilnehmer/innen

Moderation: Dr. Michael Hermes,
Kolpingwerk Deutschland, Köln

18.30 Uhr Abendessen

Mittwoch, 27. März 2019

09.00 Uhr – 12.30 Uhr

Resilienz: Einführung, Grundhaltungen

12.30 Uhr Mittagessen / 14.30 Uhr Kaffee

15.15 Uhr – 18.30 Uhr

Optimismus-Zuversicht & Akzeptanz und Lösungsorientierung

Referent: Martin Kessens, Resilienztrainer

18.30 Uhr Abendessen

Donnerstag, 28. März 2019

09.00 Uhr – 12.00 Uhr

Resilienz / Angebote in sich wandelnden pastoralen Räumen

Referenten: Martin Kessens &
Dr. Michael Hermes,
Kolpingwerk Deutschland, Köln

12.00 Uhr

Gottesdienst

anschl. Mittagessen / 14.30 Uhr Kaffee

15.15 Uhr – 18.30 Uhr

Kolping: Miteinander der Generationen

18.30 Uhr Abendessen

Freitag, 29. März 2019

09.00 Uhr – 12.30 Uhr

Akzente der Arbeit mit und für Senioren – Impulse und Erfahrungsberichte der Teilnehmer/innen

Schwerpunkte im Bundesverband – Auswertung des Kurses, Abschied

Moderation: Dr. Michael Hermes,
Kolpingwerk Deutschland, Köln

12.30 Uhr Mittagessen, anschl. Abreise